

# 日本における初めての美容的O脚矯正手術の試み

The effect of high tibial osteotomy on the cosmetic bowlegs correction in Japan

飛田 健治/中村 大輔/相川 佳之

Kenji Tobita, M.D., Daisuke Nakamura, M.D., Yoshiyuki Aikawa, M.D.

湘南美容外科

Shonan Beauty Clinic

## ■抄録

【背景と目的】O脚矯正の手術は整形外科領域では一般的なものである。しかしその保険的適応は限られているため、美容目的に手術を行うクリニックは国内では皆無に等しい。

西新宿整形外科クリニック(湘南美容外科)において、脛骨の骨切りを行い手術による美容的O脚矯正を開始したので報告する。

【症例及び方法】全症例に対して腰椎麻酔下に脛骨高位骨切り術を施行した。

術前と術後の評価には脛骨内反角及び大たい骨-脛骨角(FTA)を計測し、術後に患者満足度を評価した。

症例1は47歳男性で術前脛骨内反角は右10.5度、左9.5度、FTAは右182度、左181度であった。

症例2は32歳女性で術前脛骨内反角は右12.7度、左13.2度であり、FTAは右188度、左189度であった。

術翌日から松葉杖を使用した全荷重歩行を開始し、2週間で片松葉杖歩行を許可した。術後1ヵ月以内で杖なしでの歩行が可能となり膝関節の可動域に制限が生じた症例はなかった。

【考察】O脚とは脛骨の変形によるものが殆どで根本的な治療は手術以外存在しない。20-40代のO脚矯正に関する治療法はストレッチや整体などの対外的な矯正を加えることが一般的であるが、その有用性は明らかではない。そのため、当クリニックにおいて、O脚の根本的変形要素である脛骨を骨切りすることによりO脚の矯正を行った。本治療法は本来変形性膝関節症に用いる手法であるが、軟骨の変性を伴わないO脚に対する保険治療の適応は認められていない。しかし、本治療法は経年的な膝の軟骨変性の予防ができるだけでなく、美容的に下肢を矯正することが可能であり有用な治療法である。

## ■Abstract

【Introduction】High Tibial Osteotomy (HTO) is the most frequently used for bowleg correction, however, there is no department to adopt this method using cosmetic surgery in Japan.

Our aim was to introduce the effect of HTO on bowleg correction by means of physical appearance and roentgenogram.

【Cases and Methods】Case1/A 47-year-old male diagnosed as having bowlegs with varus deformity presented of the proximal part of the tibia. He underwent an initial consultation in our clinic and surgery was performed. The preoperative varus deformities were 10.5 degree (Right) / 9.5 degree (Left) and femoro-tibial angle (FTA) were 182 degree (Right) / 181 degree (Left).

Case2/A 32-year-old female diagnosed as having bowlegs with rotation and varus deformities presented of the proximal part of the tibia. The preoperative varus deformities were 12.7 degree (Right) / 13.2 degree (Left) and femoro-tibial angle (FTA) were 188 degree (Right) / 189 degree (Left).

Opening-wedge high tibial osteotomies were performed both cases. The preoperative and postoperative factors analyzed the anatomic femoro-tibial angle(FTA) and postoperative satisfaction level.

【Results】In our series, the satisfaction level was almost 100%. After limb reconstruction, the alignment of the tibia and lower limb was measured using roentgenogram and FTA were correction 176 degree (SD±2).

【Discussion】Technically speaking, bowlegs do not 'form' but simply 'remain' after the O-shaped leg position. Almost all of the Japanese bowlegs people adopt on manipulation, yoga, or orthosis, however, no definitive data were available for bowleg correction after these conservative treatments.

Although, in our country, HTO allows to osteoarthritis of the knee on the national healthcare insurance system, our results demonstrated that HTO for bowlegs can be effective not only for the precaution of time-sequential degenerative change on the joint cartilage but also for the cosmetic purposes.