



## 健康、美容とDetoxicology

Health, Beauty and Detoxicology

大森 隆史

Takashi Omori, M.D.

東京健康クリニック

Tokyo Kenko Clinic

### ■抄録

日本の高度経済成長に伴い、1960年代に公害問題が各地に表面化して来た。そして、水俣病、四日市喘息、イタイイタイ病などが公害による人間の健康傷害として認知された。工場から排出された排水や排煙中に含まれる有害物質が人間の身体へ様々な変化をもたらし、重篤な疾患として診断されたのである。この過程で、有害物質の人体への影響を明らかにするために、毒性学 (Toxicology) が診断に貢献した。その後、企業による環境対策が奏功して、公害病と言われるような重篤な症状は消失したかに見える。しかし、一度、環境中に排出された有害物質は、大部分がそのままの構造を維持しながら希釈され、継続して海水や土壌中に存在している。公害問題発生時は高濃度の有害物質による急激な中毒症状が問題になることが多かったが、現在は環境中に希釈された有害物質による人体への微量・慢性的な蓄積が潜在化している。これらの潜在化した有害物質は、全身倦怠感などの不定愁訴から、アレルギー症状、各種の炎症症状、そして活性酸素の発生に関連して癌化の問題へと関係する可能性がある。演者は、10年以上前から体内に微量・慢性的に蓄積している体内の有害物質を排泄させる考え方としてデトックスという概念を提案して来た。デトックスという言葉はメディアに取り上げられ、様々な媒体を通じて日本国内に広がった。ただし、その広がり方は医療的なものというより、一般的な広がり方が中心となり、デトックスという考え方が不鮮明化してしまった。そこで、今一度、デトックスを医療的な立場から再検討し、Toxicology (毒性学) で明らかにされた有害物質を、体内から排泄させる解毒の新しい考え方 (Detoxicology) として健康維持の基本に位置づけ、そこからアンチエイジング、さらには美容的な取り組みへ展開したいと考え、今回の発表とした。

### ■Abstract

Along with the high growth economy of Japan, pollution problems came to surface in various places in the 1960s. Minamata disease, Yokkaichi asthma and Itai-Itai disease has been recognized as human health injuries by the pollution. Harmful substances contained in wastewater and in the flue gas discharged from factories have brought to various changes to the human body and those changes have been diagnosed as severe diseases. In the process to clarify the influence to the human body by harmful substances, "Toxicology" has contributed to the diagnosis. As environmental measures by companies have become effective, severe symptoms such as pollution-related diseases seem to have disappeared.

However, harmful substances once discharged into the environment are largely diluted and present in the sea water or soil. Upon the occurrence of pollution problems, rapid poisoning symptoms due to high concentration of harmful substances are main problems, but currently chronic accumulation of trace amounts of harmful substances diluted in the environment in the human body are latent. These harmful substances which became latent may be related to problems of general malaise, allergic and inflammatory symptoms, and the cancerization due to the active oxygen. Lecturer, Omori has been proposing the concept of detox from more than 10 years ago as the way of thinking to excrete chronically accumulated trace amounts of harmful substances in the body. Although the word "detox" featured in the media has been spread to Japan through various media, the medically defined concept of "detox" has become indistinct. So, Omori re-examined toxicologically harmful substances from 3 medical standpoints, and has been trying to excrete them from the body as a new concept of detoxification (Detoxicology) and to keep good physical and cosmetic conditions.